

SITZSCHULUNGSKURS 12./13.4.2025

mit Kathleen Ullrich- Metzner und Tina Fröhlich



Du möchtest deine Reitkünste auf das nächste Level heben, dich selbst besser reflektieren und die Harmonie zwischen dir und deinem Pferd verbessern?

Dann ist dieser besondere Sitzschulungskurs genau das Richtige für dich!

In diesem Lehrgang, der von Tina Fröhlich (erfahrene Physiotherapeutin, Trainer B und Sitzschulungstrainerin) und Kathleen Ullrich- Metzner (Sitzschulungstrainerin, Trainer A und Pferdewirtschaftsmeister) begleitet wird, stehen die Themen Rittigkeit, Harmonie und Ausbildung im Mittelpunkt. Ziel ist es, dir zu helfen, einen besseren Sitz zu entwickeln, der nicht nur deine eigene Reitweise verbessert, sondern auch das Wohlbefinden und die Ausbildung deines Pferdes steigert.

Das erwartet dich in 4 verschiedenen Einheiten:

- Individuelle Analyse: Zu Beginn des Kurses wirst du und dein Pferd analysiert. Wir betrachten deine Sitzposition, eure Bewegungen und die Rittigkeit deines Pferdes, um gezielte Verbesserungen zu erarbeiten.

- Praktisches Training: In praktischen Einheiten (2er Gruppe 45min) arbeiten wir an deinem Sitz und der Kommunikation mit deinem Pferd. Durch gezielte Übungen und Feedback lernst du, wie du deine Hilfen präziser einsetzen und die Harmonie zwischen dir und deinem Pferd fördern kannst. Ihr erhaltet Übungen am Boden und auf dem Pferd, so dass ihr auch Zuhause weiter üben könnt.

- Theoretische Grundlagen: Neben dem praktischen Training vermitteln wir dir auch wichtige theoretische Kenntnisse über die Ausbildung des Pferdes und die Bedeutung eines guten Sitzes für die Rittigkeit.

- Integration der Pferde: Die Pferde werden aktiv in das Training einbezogen, sodass du direkt erleben kannst, wie sich Veränderungen in deinem Sitz auf die Rittigkeit und das Verhalten deines Pferdes auswirken.

Nutze die Gelegenheit, deine Reitfähigkeiten zu verbessern und eine tiefere Verbindung zu deinem Pferd aufzubauen. Melde dich noch heute für unseren Sitzschulungskurs an und erlebe, wie Rittigkeit und Harmonie in der Ausbildung Hand in Hand gehen!

Termin: 12./13.4.25 Kosten: 280€ (zzgl. Box)

Ort: Silver Rock Ranch, 09481 Elterlein

begrenzte Lehrpferde vorhanden (50€/d)

Anmeldung: auf unserer Homepage www.silver-rock-ranch.com

!!! Achtung die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt!!!

Bringt bitte eine Trainingsmatte mit und tragt sportliche Kleidung!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Tina Fröhlich

- Trainer B
- Physiotherapeutin
- Sitzschulungstrainer
- Inhaberin Sunny Hill Ranch



Kathleen Ullrich

- Trainer A
- Sitzschulungstrainer
- Pferdewirtschaftsmeister
- Betriebsleitung Silver Rock Ranch